

# 宝陽病院

## 「第2回食と健康まつり」

<日 時> 平成28年10月22日(土)  
10:00~15:00

<場 所> 1Fホール & リハビリ室

### 《 催 し 物 》

#### 【食コーナー】

- 芋の子汁の試食
- 塩分や糖分の摂取量の講習会
- おにぎり・だんごの販売
- クレープ販売
- コーヒー無料

一番おいしいと言われる  
塩分量0.8%で作ります!

#### 【健康コーナー】

- 血圧測定・体脂肪測定
- 物忘れチェック・血管年齢測定
- 各業者様による健康食品の案内

あなたの血管年齢は??

#### 【相談コーナー】

- 健康・栄養・お薬・介護の相談を  
各専門の担当者が応じます。
- 地域連携だより等パンフレット配布

#### 【体験コーナー】

- 健康体操(11:00-11:30)
- 通所リハビリ作品手作り体験
- 車椅子体験(足こぎ・リクライニング)

#### 【産直コーナー】

- 地元で取れた野菜等の販売

#### 【展示コーナー】(1Fホール)

- 通所リハビリ作品展示

皆さんお誘い合わせの上ご来場下さい

#### 【お問い合わせ】

花巻市石鳥谷町新堀15-23  
社団医療法人 啓愛会 宝陽病院  
TEL 0198-45-6500  
総務課