



あけまして
おめでとうございます！
寒さに負けない身体を作り
通所リハビリで行いましょう



通所からのお知らせ

当施設では、利用のご希望に迅速に対応するため
定期的に空き状況について、お知らせしています

月	火	水	木	金	土	日
休	△	×	○	○	×	△

○空きあり △相談可能 ×満員
電話番号：0198-45-6835

小山内・瀬川までお気軽にお問い合わせください

通所に新しい顔！



瀬川理恵子 (せがわりえこ)

皆様が生き生きとした毎日
過ごすためのお手伝いを頑張り
ます。よろしくお願ひします！

1月からスタッフの
仲間になりました！

行事の紹介

作品展示会



通所リハビリでは
利用者様と協力し
様々な作品作りを
しています。限ら
れたスペースにて
できるだけ多くの作
品を飾りました！



細かい作業も
スースイ！

クリスマス会



緊張しすぎ
て無表情！



ボールの先は？
ピンに点数が！
高得点を狙え！



毎のケーキ
好評でした



♪楽しい♪

職員によるハンド
ベル演奏やリズム
に合わせたダンス
サンタ&トナカイ
からの贈り物！！
Xmasバージョン
のゲームなど、盛
り上がりました！



メリー
クリスマス！

写真は本人様の子承を
得て掲載しております

リハビリ

アクアラックス



アクアラックスとは商品名です
が、ウォーターベッドのような
もので仰向けに横たわった後に
スイッチを入れると、背中に水
圧（温水）による刺激で、全身
マッサージ効果や血行改善、リ
ラクゼーション効果などが期待
できます。強さや部位、時間な
どの設定ができマッサージチェ
アがベッドになったイメージと
いえば、わかりやすいですね！